

Ата-аналарға кеңес!

Баланы қалай өзі киінуге үйрету керек?

4 жасқа дейінгі балалар мен мектепке дейінгі жастағы балалардың негізгі дағдылары.

Баланы қалай өзі киінуге үйрету керек? Жаңа дағдыларды үйренуге тырысып, балаларды шатастырмаңыз. Кез-келген дағдылар бірте-бірте қалыптасады, тек сізге қолдау көрсету қажет. Танымал дәрігер және мұғалім Мария Монтессори балаға өз бетінше киінуге көмектесу керектігін айтты.

Егер нәрестені ата-аналары толығымен өздері киіндірсе, онда бір жасар бала шұлық пен бас киімін өзі шеше алуға қабілетті. 2 жылда ол киімді қалай киуді үйренеді, сондай ақ шұлығын, шалбарын өзі шеше алады.

3 жастағы балалар: бас киімін, шұлығын киеді (түймесі жоқ);

-шалбарын киеді және шешеді, көйлегін киеді, аяқ киімін киеді (ешқандай баусыз);

Төрт жыл ішінде бала- киімге арналған түймелерді өзі басуға, жейдесін, футболкасын, шалбарын киюге, киімін өзі шешуге қабілетті:

Төрт жастағы балалардың әлі де болса ата-аналарының бақылауында, толығымен өздігінен шешінуі үшін балаларды ерте жастан үйреткен жақсы.

Ойнаңыз, жаттығыңыз.

Әрине, баланы киінуге үйрету үшін, ата-ананың уақытын және шыдамдылығын талап етеді. Егер сіз көмек ойындарына және кішкене қиялға шақыратын болсаңыз, бұл күрделі сабақ көңілді әрі тартымды болады. Бір жасқа толғанда, балаңыздың сүйікті заттарын өзіне ыңғайлы қорапқа реттеп салып қойыңыз. Алдымен ол киімнен қорапты алып, сосын киуге тырысады. Шеберлікті дамыту үшін баланың рөлге ену деген сүйіспеншілігін пайдаланыңыз. Дәрігердің костюмдерін (ойыншықтың алғашқы көмек жинағы), өрт сөндірушіні, жаңа жылдық киімді, ақ блузка медициналық киім-кешек,. Сюжеттік-рөлдік ойындар ойнағанда баламен бірге киініңіз.

Қол моторикасын жақсарту үшін өзіңіздің арнайы құралдарыңызды жасаңыз. Қалың матаның жартысына үлкен түймешіктерді, түймелерді және ілмектерді тігіңіз. Киімнің екінші жартысында түймелер үшін саңылаулар жасайды. Біраз жаттығыңыз – практикада қолданыңыз .

Көшеге жиналу ойынын ойнаңыз - балалар алаңына емес, космосқа шығыңыз. Көшеге баратын бала емес екенін айтыңыз, бірақ ғарышкер ұшуға дайындалып жатқанын айтып, арналған киім кигізіңіз. Таймерге белгілі бір уақытты орнатыңыз, мысалы, бес минут, жас космопилотқа киінуге уақыты болуы керек. Тапсырманы уақтылы орындау үшін кішкене тосын сый дайындаңыз.

Тез киіну конкурсын ұйымдастырыңыз. Алдын ала ережелерді түсіндіріңіз - толық киіну керек, содан кейін талаптарды күрделі –сыртқы келбеті ұқыпты болу керек. Біріншіден, жылауды болдырмау үшін баладан жеңіліңіз. Егер отбасында бірнеше бала болса, олардың арасында бәсекелестік болмауы үшін, олардың арасында конкурс жүргізбеңіз. Олардың әрқайсысы сізбен бәсекелесе берсін.

7 Маңызды кеңестер

Балаға киінуден гөрі өздігінен шешінуге үйрету әлдеқайда жеңіл болады. Шешінуді бастайық - бір жасар бала бас киімін, шұлықтарын өзі шешеді. Балаға көмекке келуге асықпаңыз, баланың өзіне қиындықтарды жеңуге мүмкіндік беріңіз. Егер бала қиналып қалса, онда аздап көмектесіңіз, бірақ ол үшін барлық жұмыстарды жасамаңыз. Тағы не қарастыруға болады?

1. Кейбір балалар көп киімнен қорқады. Бөлшектерді екі бөлікке бөліңіз: біреуін анасы киіндірсе, екіншісі бала. Бірте-бірте балалар қолына бір киімнен беріңіз - алғашқы шалбар, пиджак, сосын комбинезон. Ол толығымен өзі киінуге дағдылаған уақытқа дейін осылай жасаңыз.

2. Балалардың киіну кезегін есте сақтауы үшін «шпаргалка» дайындаңыз. Киіну ретінің суреттерін баланың бөлмесіне іліп қойыңыз. Кілемде заттарды қажетті тәртіпте орналастырыңыз. Балаңызды тапсырманы өзінің дұрыс орындағанын тексеруге үйретіңіз.

3. Ертеңгі күнге киімді кешке дайындаңыз. Әсіресе бұл суық мезгілде маңызды. Таңертеңгі костюмді бірге таңдаңыз, төсекке немесе ешкім жүрмейтін бөлмеге сәйкес блузаны, көйлекті орналастырыңыз.

4. Жиі балалар киімнің алдыңғы жағы қайда, артқы жағы қайда екенін, есіне түсіре алмайды. Есте сақтауды жеңілдету үшін алдымен орналасқан қалта, баспа материалдары бар киім сатып алыңыз. Футболкаға және киімге кесте жасауға тырысыңыз.

5. Балалар үшін киімдер сәл үлкен болса, футболкалар мен шұлықтар кию оңайырақ болады. Киімнің мойын жағына да қатысты. Дағдылануға үйрету барысында үлкен мөлшерде киім сатып алсаңыз, онда екі жастағы балаға алдымен басына және жеңдер киюі жеңіл болады.

6. Киімді киуге икемділікпен қараңыз, Оны ауыртпалыққа айналдырмаңыз. Кейде қызыл футболканы әдетте жасыл түспен ауыстыру, көйлекті сарафанға ауыстыру киім киюге көмектеседі, жылауды, жаман көңіл-күйді болдырмайды.

Егер ұлыңыз немесе қызыңыз бүгінде өзі киінгісі келмейтін болса, талап етпеңіз. Мүмкін, ол ауырып қалды, ұйқысы жетпеді. Мұны бірге істеуге келісіңіз. Анасы оң жақ жартысын, ал бала - сол жақ жартысын киеді.

7. Балаларды шкафты таңдауға хабардар етіңіз. Бірге киім сатып алыңыз, шкафтардың мазмұнын талдап, жас сәнқойдың бүгінгі балабақшаға не киетінін сұраңыз. Егер киім таңдау сәтсіз болса да, оның идеяларын қабылдаңыз, ұрыспаңыз. Себебін түсіндіріп көріңіз: түстер сәйкес келмейді, тым ыстық немесе суық екенін түсіндіріңіз.

Баланың өзіне киінуден бас тартуы көбінесе киімнің ыңғайсыздығы болып табылады. Мәселен, қолға ұстауға, тігілген жүні, қалың тігістер жағымсыз. Егер кішкентай балаға ұнамай тұрса, бірдеңені шығарып тастаңыз, онымен не екенін анықтауға тырысыңыз және одан да жағымды таңдау жасаңыз.

Әрбір табысты әрекет үшін мақтауға ұмытпаңыз. Бала өзінің шұлықтарын киіп алды - ақылды, қызы аяқ киімінің бауларын байлады - керемет, бас киімін киді (артқа қарай) - өте жақсы. Кез-келген кішкентай жетістікке мақтау, содан кейін баланы өз бетімен киюге үйрету мәселесі сіздердің алдыңызда қиын болмайды

«Айналайын» Тоқмансай бөбекжай-балабақшасы» МКҚК

Тақырыбы: «Біз бақытты жанұямыз!»
Ата-аналармен жүргізілген тренинг

Педагог-психолог: Құрақбаева Б.А

2021-2022 оқу жылы

1.Шаттық шеңбері

Сіздерді шаттық шеңберіне шақырамын. Экранда көрсетілген балаңыздың есімі неге байланысты қойылғанын бір ауыз сөзбен айтып, сол есімнің бірінші әрпінен басталатын жақсы тілек айтуларыңыз керек.

- балам айдың жарығында дүниеге келгендіктен айдай сұлу болсын деп айсұлу қойған екен. Ай қабақты сұлу, ақылды болуларыңа тілектеспін.

- баламның есімін Ержан ер мінезді жан болсын дегені, жігіттер, сіздерге нағыз ер мінезді, қыз балаларға еліктей нәзік болуларыңа тілектеспін.

Әр тілектен соң 3 рет қол соғып қошеметтеп отырамыз.

«Біз бақытты жанұямыз» Суреттер әлемі

Ендігі кезекте тақтада балаларыңыздың өз отбасына байланысты салған суреттері бар, сол суреттерді кезепен тауып алуларыңыз керек. Ал балалар орындаңызға жайғасуға болады. (Музыка)

- Өз отбасыңыздың суретін қалай таптыңыз?

- сонымен өз балаларыңыздың суретін табуда қаншалықты қиын болды?

- Суреттерден отбасыңыздың суретін тапқаннан кейін қандай сезімде болдыңыз? 3-4 анаға

«Ұяшықтар» ойыны.(қызықты сұрақтар)

1. Балаңыздың туған күні?

2. Тәрбиеші апайының толық аты-жөні?

3. Балаңыз спорттың қандай түрін жақсы көреді?

4. Балаңыз қандай өлшемде аяқ киім киеді?

5. Балаңыздың досы кім?

6. Балаңыз қандай түсті жақсы көреді?

7. Балаңыздың бірінші тісі қанша айында шықты?

8. Балаңыздың сүйікті асы қандай?

9. Балаңыз сізді ренжіткенде, ең алдымен, қандай сөз аузыңызға түседі?

«Тілек шамы».

Тренинг туралы пікірлерін ортаға салу.

Құрметті ата-аналар, балалар. Біз сіздермен жанұядағы ата-ана мен балалар арасындағы қарым-қатынастың түрлі жақтарын тануға, жан-жақты талқылауға тырыстық. Отбасы, ұшқан ұя – жылылықтың, жылулықтың мекені. «Отбасы» атауының мәніне терең үңілер болсақ, оттың да үлкен маңызы бар екенін сеземіз.

Сондықтан оттың басы, ошағымыздың түтіні түзу болуы үшін «Тілек шамы» жаттығуын бір-бірімізге тілек айта отырып жүргізейік. Бір-бірімізге мына шамды бере отырып бүгінгі кездесуден алған әсерлеріңізбен бөлісіп, тренинг барысында айта алмай қалған ойларыңыз болса барлығыңыз да осы жерде айтуларыңызды сұраймын.

- Балаларыңызды бос жібермеңіз, қадағалаңыз. Егер, біз оларға назар аударатын уақыт тапсақ, балалар бізге өз қажеттіліктері мен қызығушылықтары туралы көп нәрсе айтып бере алады.
- Балалар ересек әлемнің бір бөлігі болуды армандайды. Еңбек оларға ойын сияқты ұнайды.
- Балалар ерте жастан бастап көптеген нәрселерді өз бетінше орындағысы келеді. Балаға бірдеңе істей білуге көмектесе отырып, сіз оған өз күштеріңізге сенім бересіз.
- Егер баланы әр заттың өз орны бар екеніне үйретсе, тиянақтылық пен жинақылық бойына сіңеді.
- Егер бала ойыншықты сындырса, оны тастамаңыз, оны түзетуге тырысыңыз және ол арқылы қызықты ойындар ойлап табыңыз. Яғни құндылықтарды түсіндіре біліңіз. Бірақ ойыншық қауіпті болса, пайдаланбаған жөн.
- **Қорытынды.** Адамның бауыр еті, жүрегі бала. Біз бүгін сіздермен ең қымбатты бала жаны жайлы ой бөлістік. Ол маңызды, өйткені ол енді ғана өмір деген ұзақ жолға сапарын бастады. Бұл жол - оны рухани байлыққа бастайтын таза және негізгі жол. Бұл жолды барлық нәрсенің басы болып табылатын үлкен әріппен жазылған МАХАББАТТАН бастау керек.

ХАТТАМА

Әдістеме: Тренинг. «Біз бақытты жанұямыз!»

Мақсаты: Отбасы тәрбиесіндегі ата – ананың балаға тәрбиелік ықпалын арттыру, тәрбиенің ең тамаша жері отбасы екенін, олардың бала тәрбиесіндегі мүмкіндіктерінің жоғары екенін, баламен жақсы қарым - қатынас орнату, бала тәрбиесіне көп көңіл бөлудің маңыздылығын ашу.

Қатысқаны: Қатысқан 20

Қорытынды: Тренингке ата-аналар белсенді қатысты. Шаттық шеңберінде әр ата-ана өз балаларының есімінің неге байланысты қойғанын айтып берді. Өз балаларының мінез-құлықтарымен ерекшеліктері жөнінде де айтылды. Алдын-ала балаларға салдырған отбасы суреті бойынша ата-аналар өз балаларының суретін табу қажет еді. Бірақта кейбір ата-аналар өз балаларының суретін табуда қиындықпен қате тапты. 3-4 ата-анаға сұрақтарға қойылды. Әр баланың суреті бойынша ата-аналарға талдау айтылды. Әңгімелесу барысында өз тәрбиелеу жолдарымен бөлісті және қызығушылықпен балаларының суреттерін қарап танысып шықты. Тілек шамы арқылы әр ата-ана өз жылы лебіздерімен және алған әсерлерімен бөлісті.

Ұсыныс: Баланың тәрбиесіне қатысты мәселелерді шешуде жан-жақты нұсқаларды қарастыру. Бос уақытты балаға арнауға ата-аналарға нұсқау берілді.

Балаңыз мектепке дайын ба?

Баланың мектепке дайындық деңгейін анықтау үшін ата-аналарға арналған сауалнама сұрақтары. Бұл сұрақтар баланың математика, сауат ашу, қоршаған орта пәнінен білім білік деңгейін анықтау үшін көмекші құрал. Балалар мектепке тек интеллектуалды жағынан емес, психологиялық жағдайы да ескерілуі керек екені туралы айтылған. Балабақша тәрбиешілеріне арналған ата-аналарға берілетін тест сұрақтары болып саналады. Психологтарға да керекті мағлұмат.

Ата-аналар! Бала мектепке барғысы келе ме? Қызығушылығы бар ма? Осы сұрақтарға **«иә» немесе «жоқ»** деп жауап беру арқылы баланың білімі қандай деңгейде және мектепке барғанда нені білу керек екені анықталады.

Балаңыз мектепке дайын ба?

- Балаңыз мектепке барғысы келе ме?
- «Мектепке көп нәрсе үйренесің және онда оқу қызық» деген сөзіңіз оны қызықтыра ма?
- 30 минут ішінде балаңыз ойын жинақтап бір нәрсемен шұғылдана ала ма? (мысалы, конструктор жинау)
- Өзін танымайтын адамдардың арасында өзін еркін сезіне ме?
- Балаңыз сурет бойынша әңгіме құрағанда 5сөйлемнен артық құрай ала ма?
- Сіздің балаңыз бірнеше тақпақты жатқа айта ала ма?
- Сіздің балаңыз буындап немесе толық сөздерді оқи ала ма?
- 10-ға дейін тура және кері санай ала ма?
- Бір бірлікті алу немесе қосу сияқты қарапайым есептерді шеше ала ма?
- Қолына қаламды ұстай біле ме?
- Сурет салуды, оны бояуды жақсы көре ме?
- Желім мен қайшыны қолдануды біле ме? (мысалы, аппликация жасау)
- 1 минут ішінде 5 бөлікке бөлінген картинаны жинап үлгере ме?
- Үй жануары мен жабайы жануарларды атай ала ма?
- Балаңыз түсініктерді жинақтай ала ма?(мысалы жуа мен сәбіз-көкеністер)
- Балаңыз өздігінен сурет салғанда немесе картина құрастырғанды жақсы көре ме?
- Балаңыз өздігінен нұсқаухаттағы (инструкция) сөздерді түсініп, орындай ала ма?

Тестілеудің нәтижесі сұрақты мақылдау жауаптарының санынан белгілі. Егер мақұлдау жауаптары көп болса:
15-18 балл- сіздің балаңыз мектепке дайын деуге болады. Сіз онымен уақытыңызды текке кетірмепсіз, егер мектепте қандай да бір қиындықтар кезіксе- ол тез шешілетін мәселе.

10-14 балл- сіз дұрыс жолдасыз, балаңыз көп нәрсені үйреніп қалды, ал сіздің ол сұрақтарға жауап бермеуіңіз- әлі де біраз тер төгу керек дегенді білдіреді. 9 және одан да төмен- балаңызға арнайы әдебиеттерді көп оқып беріңіз, оған уақытыңызды көбірек бөліңіз және балаңыздың нені істей алмайтынын біліп, соны алып кетуіне көмектесіңіз.

Бұдан басқа балаңызды үнемі қадағалап, біраз уақыт өткен соң мына сұрақтарға жауап беруге тырысыңыз- бұл сіздің балаңыздың қалай дамып келе жатқанын анықтауға көмектеседі.

Балаңыз мектепке дайын ба? Ата-аналармен жүргізілген сауалнаманың қорытынды Хаттамасы

Уақыты: сәуір 2022ж

Қатысқаны: Қатысқан 14

10 ата-ана 15-18 балл аралығында жинады. - сіздің балаңыз мектепке дайын деуге болады. Сіз онымен уақытыңызды текке кетірмепсіз, егер мектепте қандай да бір қиындықтар кезіксе- ол тез шешілетін мәселе.

4- ата-ана 10-14 балл аралығында жинады - сіз дұрыс жолдасыз, балаңыз көп нәрсені үйреніп қалды, ал сіздің ол сұрақтарға жауап бермеуіңіз- әлі де біраз тер төгу керек дегенді білдіреді.

9 және одан да төмен- балаңызға арнайы әдебиеттерді көп оқып беріңіз, оған уақытыңызды көбірек бөліңіз және балаңыздың нені істей алмайтынын біліп, соны алып кетуіне көмектесіңіз.

«Баланы мектепке қалай дайындаймыз»

Ата-аналарға арналған кеңес

1 қыркүйектен бастап еліміздің білім ордаларында сабақ басталады. Осыған орай ҚР ДСМ Қоғамдық денсаулық сақтау ұлттық орталығының сарапшылары ата-аналарға балаларды мектепке қалай дайындау жөнінде кеңес берді.

Балаңыздың қажетті екпелердің барлығын алуын қадағалаңыз

Профилактикалық екпе егу күнтізбесі балаларды жұқпалы аурулардан тиімді қорғау үшін вакцина салуға оңтайлы уақытты анықтайды. Баланың уақытылы екпе алуы маңызды. Қарсы көрсетілімдері болмаған жағдайда, дәрігердің тексеруінен кейін жасына сәйкес барлық қажетті екпені салдыртқан жөн.

Мектепке қажетті киім-кешектер сатып алыңыз

Мектеп киімі мен құралдарына қойылатын нақты талаптар бар екендігін білесіз бе? Мысалы, қауіпсіз әрі сапалы мектеп портфелінің салмағы 1 кг аспауы қажет, оның ортопедиялық арқашасы мен жарыққа шағылысатын элементтері болуы керек. Бір оқу күніне есептелген барлық кітаптың жалпы салмағы құрал-саймандарымен бірге сөмкенің салмағын ескермегенде: I–II сыныпта — 1,5–2,0 кг; III–IV сыныпта — 2,0–2,3 кг; V–VI сыныпта — 2,3–3,0 кг; VII–VIII сыныпта — 3,0–3,5 кг; IX–XII сыныпта — 3,5–4,5 кг аспауы тиіс. Мектеп формасы баланың қозғалысын шектемейтініне және жыл мезгіліне сай келетініне назар аударыңыз.

Баланың сабақ оқитын орнына көңіл бөліңіз

Баланың денсаулығы жақсы болу үшін, ол қолайлы жағдайда оқуы керек. Баланың сабақ қарайтын орны жақсы жарықтануы тиіс, шам сол жақ бөлікте, егер балаңыз солақай болса – оң жақта орналасуы керек. Үстелдің биіктігі баланың бойына сәйкес болуы қажет, бойы 120 сантиметр болған жағдайда – үстелінің биіктігі 52 сантиметрден аспауы керек, ал бойы 120 сантиметрден асқан жағдайда – 60 сантиметр болуы керек.

Баланы жеке-бас гигиенасын сақтауға үйретіңіз

Тамақ ішер алдында және дәретханадан кейін қолды жуу – баланы көптеген аурудан қорғайтын ең қарапайым ереже.

Балаға күн тәртібін сақтауды үйретіңіз

Күн тәртібі — бұл кез келген баланың салауатты өмір салтының маңызды бөлігі. Мектеп жасындағы балаға дұрыс ұйқы режимі және тұрақты үйлестірілген тамақтану режимі қажет. Мектеп оқушыларына арналған түнгі ұйқының нормасы: 1-4 сыныпта – 10-10,5 сағат, 5-7 сыныпта – 9,5-10 сағат, 8-9 сыныпта – 9-9,5 сағат, 10-11 сыныпта – 8-9 сағат. Бірінші сынып оқушылары күндіз шамамен 2 сағатқа дейін ұйықтап алу қажет. Мектеп жасында төрт рет тамақтанған жөн, әр 4 сағат сайын тәуліктік рационды бірдей бөліп тамақтану қажет: таңғы ас – 25%, екінші таңғы ас – 20%, түскі ас – 35%, кешкі ас – 20%.

Психологиялық тұрғыдан мектепке дайын болыңыз

Психологиялық жайлылық балалар үшін де, ата-аналар үшін де маңызды. 1 қыркүйекті күйзеліссіз қарсы алыңыз. Тыныштық сақтап, мектепке әзір болыңыз!

Жалпы, бұл қарапайым ережелерден бөлек, ең бастысы – балаңызды көбірек бауырыңызға басып, құшақтауды ұмытпаңыз. Бұл оларға қорғаныш сезімі мен сенімділік береді. Балалар ата-анасы өзін жақсы көретінін, түсінетінін, қолдайтынын біліп, сезетін болады. Балаңызды сабақтағы үлгеріміне және академиялық жеңістеріне қарамастан жақсы көріңіз!

Ата - аналарға кеңес БАЛАБАҚШАДАҒЫ БАЛАНЫҢ КИІМІ

1. Бала балабақшаға таза киіммен келеді.
2. Топта баланың ауыстыратын аяқ киімі болу керек (еденде із қалдыратын қара табанды аяқ киімдер кигізбеуге тырысу қажет)
3. Балабақшада баланың киімдерін сақтайтын арнайы орын бар, оны ата - анасы ретке келтіріп отырады.
4. Балабақшада әрбір балада өзінің жеке тарағы және таза қол орамалы болуы тиіс.
5. Дене шынықтыруға қатысу үшін баланың арнайы дене шынықтыру киімі болуы керек, ол топ тәрбиешісі және басқа ата - аналармен келісіледі. Даладағы дене шынықтыру сабағы үшін бөлек арнайы киімдер болуы керек.
6. Далада серуенге шығу үшін баланың белсенді қозғалысына кедергі болмайтын киімдер болуы керек және ол тез кептіруге болатын, кір көтеретін болғаны жөн.
7. Балалардың киіміне ата - ананың қалауы бойынша жоғалып кетпеуі үшін немесе басқа балалардың киімімен ауысып кетпеуі үшін белгілер қоюға болады.
8. Киім мен аяқ киім ауа райына сәйкес болуы тиіс.
9. Қыста және ылғалды ауа райында баланың қосымша құрғақ қолғабы мен киімдері болғаны дұрыс.
10. Баланың киім салғышында міндетті түрде ауыстыру үшін қосымша құрғақ киімдер жинағы болуы тиіс.



ЖАДЫНАМА

АТА-АНАЛАРҒА АРНАЛҒАН БЕЙТАНЫС АДАМДАРМЕН ҚАРЫМ-ҚАТЫНАС ЖАСАУ ЖӨНІНДЕГІ

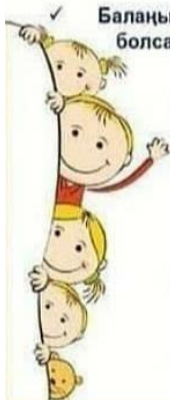
✓ Балаңыз бөтен, оның ішінде әлеуметтік желілердегі бейтаныс адамдардан қауіп сезінсе, оған **«ЖОҚ»** деп айтуды үйретіңіз. Сондай-ақ олардан тәттілерді, ойыншықтарды, үй жануарларын және т. б. алмауға.

✓ Бала үшін құпия сөзді ойлап тауып, бейтаныс адамның автокөлігіне отырмауға және құпия сөзді білмесе, онымен кетпеуге үйретіңіз.

✓ Балаңызға достарымен, қатарластарымен бірге жүру қауіпсіз өкенін шегелеп айтып, түсіндіріңіз. Қылмыскер әрқашан қараусыз, жалғыз жүрген балаға назар аударады.

✓ Егер біреу балаңызды алуға тырысса, **«Бұл менің анам емес!»** немесе **«Бұл менің әкем емес!»** деп қатты айқайлап қажеттігін үйретіңіз. Бұл айналадағылардың назарын аударып, қылмыскерді үркітөді.

✓ Егер жоспарлары аяқ астынан өзгерсе, балаңызға қайда баратынын, қашан келетінін хабарлауды және телефон арқылы ескертуді үйретіңіз.



✓ Балаңызды бала бақшадан немесе мектептен өзіңіз алып кетіңіз. Егер оны алып кетуге басқа біреу баратын болса, бұл туралы тәрбиешіге немесе мектеп мұғаліміне алдын ала ескертіп қойыңыз.

✓ Күдікті қарайтын немесе жақындағысы келетін бейтаныс адамнан қашуға, көмекке шақыруға дайын болу керектігін түсіндіріңіз.

✓ Егер бейтаныс адам қолдарынан ұстаса, қолдарына алса, көлікке кіргізсе, **«Бөгде адам, көмектесіңіз!»** деп қатты айқайлап, айналадағылардың назарын аударуды үйретіңіз.

✓ Балаңыз өз басынан өткендердің барлығын жасырмай айтып беретіндей жайлы ата-ана болу керек. Сіздің әрқашан оны жақсы көретініңізге және ол жоғалып кетсе іздеуді ешқашан тоқтатпайтыныңызға балаңыз сенімді болуы керек. Балаңызбен түсіністік пен сенімге толы қарым-қатынас құра біліңіз. Көбіне, үйінде мейірімділік жетіспейтін балалар қайғылы жағдайларға ұрынып жатады.



Ата – аналар үшін баланың балабақшаға бейімделу туралы кеңес

3-4 жастағы балалар үшін балабақшаға бейімделу күрделі құбылыс. Бейімделу уақытында баланың эмоциялық жағдайы көп өзгеріске түседі.

Сондықтан кеңес береміз:

- Үйдегі жағдайды балаңыз келетін топтың күн режимімен бірдей етіп ұйымдастыруға жұмыстаныңыз.
- Балабақшаның тамақтану ас мәзірімен танысып баланың үйдегі тамақтануына балабақшада ішетін тамақтар түрін қосыңыз
- Үйдегі жағдайда баланың өзіне - өзі қызмет етудің алғы шарттарына үйрете беріңіз: жуыну, қолын сүрту, шешіну, өз бетімен тамақтану, тамақ ішкенде қасықты пайдалану, горшокқа сұрану. Киімдері міндетті түрде өзіне ыңғайлы болуы шарт: шалбар не болмаса шорты замоксыз, белдеушесіз.
- Баланың «социалдық көкжиегін» кеңейтіңіз, ауладағы өзімен құрдас балалармен көбірек ойнатыңыз, жолдастарына қонаққа барсын, әжесінде қонуға қалсын т.с.с. Осындай тәжірибе жинақтаған бала өз құрдастары мен үлкендер арасында тез үйренісіп, тіл табысатын болады.
- Баламен жағымды эмоционалдық жағдайлар жасау қажет, ол көбіне ата – ана жағынан болуы қажет, балабақша туралы, оның өзіне керектігін түсіндіріп балаңызды сүйіп, аймалап, жиі оған өз мейіріміңізді көрсетіңіз. Есіңізде болсын Сіз көбірек осындай жылылық білдірсеңіз Сіздің балаңыз балабақшаға тез бейімделеді. Балаңыздың көзінше балабақша туралы өзіңізді толғандыратын мәселені айтудан аулақ болыңыз.

